

転ばぬ先の杖  
ですよ！

## Windows10のバックアップ、もう一度確認しませんか？

2020年1月にWindows7がサポート終了になるため、Windows10への移行を進めている方も多いのではないのでしょうか？パソコンを替えた後、ついおろそかになってしまうのがバックアップです。最近はクラウド上でデータを管理することも多くなってきており、以前ほどパソコンに大事なデータを置かなくなってきているかもしれませんが、パソコンが壊れたときにバックアップがないとやはり困ることも多いと思います。

Windows10でもいくつかのバックアップ方法があり、それぞれ特徴があります。今回は主要なバックアップ方法をいくつかとりあげてみたいと思います。パソコンはいつ壊れるかわかりません。今からでもバックアップを準備しておきましょう。

### Windows10のバックアップ方法をおさらい

Windows10の主要なバックアップ方法は以下のとおりです。システムイメージはシステム全体のバックアップになるので、大容量の外付けHDDが必要になります。ファイル履歴、OneDriveは特定のファイル・フォルダが対象になります。ファイル履歴は世代のバックアップをとるため、誤って変更・削除したファイルなども復元することができます。

バックアップ方法	バックアップ対象	必要なもの	簡単さ
システムイメージ	システム全体	外部メディア(外付けHDD)	△
ファイル履歴	特定のファイル・フォルダ	外部メディア(外付けHDD/フラッシュメモリ)	○
OneDrive	特定のファイル・フォルダ	ネット接続	◎



### OneDriveでお手軽バックアップ

上記の方法で、OneDrive以外のバックアップ方法は外部メディアが必要になります。外部メディアを準備するのはお金がかかりますし、またノートPCの場合常時外部メディアを接続するのも大変です。そういう方はとりあえずOneDriveを使って大事なファイルをバックアップしてみたいはいかがでしょうか？

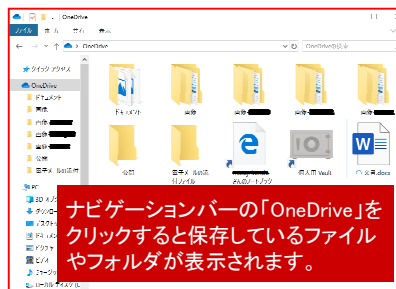


Microsoftアカウントを作成すれば、5GBのOneDriveが無料でついてきます。もし5GBで足りない方は、月額224円で100GBに拡張できます。またOffice365 solo(年12984円 月1284円)を契約していれば1TBまで使うことができます。

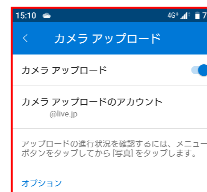
使い方は簡単で、エクスプローラーを起動して、左のナビゲーションバーにある「OneDrive」を選択するとOneDriveに保存しているファイルやフォルダが表示されます。ここにバックアップしたいファイルやフォルダを普通にコピーすれば、自動的にクラウド上のOneDriveと同期されます。(クラウドへのバックアップのため、ネット接続が必要になります)

OneDrive上のファイル・フォルダは別のPCでも同じMicrosoftアカウントでログインすれば同期されますので、複数PCを使っている方はファイルの受け渡しにも使えて便利です。

OneDriveは、スマートフォンでも利用できます。App StoreやGoogle PlayからOneDriveアプリをダウンロード、インストールして、パソコンと同じMicrosoftアカウントでログインすれば、パソコンで使用しているOneDriveのフォルダにアクセスすることが可能です。OneDriveのフォルダに保存してあるファイルを外出先からスマートフォンで見することもできます。また、スマートフォン内のファイルをOneDriveのフォルダにアップロードすることもできます。設定で、スマートフォン内の画像や動画を自動アップロードすることもできるので、スマートフォンの大切なファイルのバックアップにも利用できます。



ナビゲーションバーの「OneDrive」をクリックすると保存しているファイルやフォルダが表示されます。



### ファイル履歴とシステムイメージ

ファイル履歴を使用する場合は、外部メディア(外付けHDD・フラッシュメモリ)またはネットワーク上のドライブが必要になりますが、設定自体は簡単です。

外部メディア等を接続した上で「設定」の[更新とセキュリティ]で[バックアップ]を選択。[ファイル履歴を使用してバックアップ]で[ドライブの追加]をクリック。

表示された候補から

バックアップ先として使うHDDを選択するだけです。

ファイル履歴では、PC上のドキュメント、ミュージック、ピクチャ、ビデオ、およびデスクトップの各フォルダにあるファイルと、オフラインで利用可能なOneDriveファイルのコピーだけをバックアップします。ファイル履歴を設定後は「その他のオプション」でバックアップ対象のフォルダを確認・変更できます。



システムイメージのバックアップは「Windows システム ツール」→「コントロールパネル」→システム・セキュリティ内の「バックアップと復元」を選択して設定可能です。こちらも外部メディアが必要になります。



### 開発室から



令和元年も残りわずかになりましたが今年は「天皇誕生日」の祝日が無いことにお気付きですか？次の「天皇誕生日」は2月23日です。令和2年は「体育の日」がオリンピックの開会式の7月24日に「スポーツの日」と名前を変えて移動します。でも、7月の「スポーツの日」は令和2年だけで、その後は10月に戻るそうです。国民の祝日、何がいつなのか、全て言えますか？